



Arnhem Student Point

Jaarverslag 2024

A home away from home

Colofon

Dit jaarverslag is met zorg samengesteld door het bestuur van ASP en de pastores. Er kunnen geen rechten ontleend worden aan de inhoud van dit jaarverslag. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het bestuur van ASP.

Arnhem, 18 maart 2025

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	4
Jaarverslag van het bestuur.....	6
Jaarverslag van de studentenpastores.....	10
Kwantitatieve terugblik op 2024.....	12
Kwalitatieve en anekdotische verhalen.....	14
<i>Introductiedagen.....</i>	<i>14</i>
<i>Dinsdagavonden.....</i>	<i>15</i>
<i>Retraites.....</i>	<i>17</i>
<i>Individuele gesprekken.....</i>	<i>23</i>
<i>Kerkelijke samenwerkingen.....</i>	<i>25</i>
<i>Allerlei.....</i>	<i>27</i>
<i>Kerstactiviteiten.....</i>	<i>30</i>
<i>Andere activiteiten en samenwerkingen.....</i>	<i>32</i>
Professionalisering en bijscholing.....	33
Reflectie op 2024.....	34
Plannen voor 2025.....	35
Financieel jaarverslag.....	36
Dankwoord.....	37
Partners 2024.....	38



Voorwoord

Waarom een studentenpastoraat? Arnhem Student Point (ASP) is een non-profitorganisatie die persoonlijke ontwikkeling stimuleert en studenten helpt om hun normen, waarden en visie op het leven helder te krijgen. ASP fungeert als een ontmoetingspunt voor studenten uit diverse culturen, achtergronden en maatschappelijke lagen.

Wat Arnhem Student Point onderscheidt als organisatie voor studenten, is dat het sociale en persoonlijke thema's verkent door vragen te stellen die studenten dichterbij zichzelf brengen en hun dagelijks leven kunnen herdefiniëren. Samen met studenten, als gemeenschap, zoekt ASP naar een diepere laag in het leven: wat betekent het leven voor hen, wat geeft hen steun – met andere woorden, zingeving.

Deze zingeving is voor iedereen anders, maar de gedeelde menselijke ervaring vormt een verbindende factor. Die gemeenschappelijkheid staat centraal bij ASP en zorgt voor verbinding tussen de studenten.

Arnhem Student Point (ASP) werkt vanuit een breed geïnspireerde visie, waarin ruimte wordt geboden aan studenten als unieke en autonome personen, met hun eigen verhaal en beleving. ASP luistert met oprechte aandacht naar wat studenten inspireert en motiveert, maar ook naar wat hen raakt—zowel in vreugde als in verdriet.

De oecumenische achtergrond van ASP vormt hierbij een bron van inspiratie, zonder daarbij richtinggevend te zijn in de begeleiding die wordt geboden. De pastores werken vanuit een levenshouding waarin menselijke waardigheid, naastenliefde, verantwoordelijkheid, gerechtigheid, zingeving en compassie centraal staan.

ASP wil studenten bemoedigen en begeleiden in het verkennen van hun eigen levensbeschouwing, waarden en visie op het bestaan—zowel in persoonlijke reflectie als in verbondenheid met anderen en de wereld om hen heen. Ieder mens is uniek en geschapen zoals hij of zij bedoeld is, geroepen om in vrijheid en vertrouwen zijn of haar weg te gaan.

Alle activiteiten die ASP organiseert zijn gratis en toegankelijk voor zowel internationale als Nederlandse studenten en afgestudeerden in de regio Arnhem.

Doelen van het studentenpastoraat

De doelen van Arnhem Student Point zijn als volgt:

- 1.ASP wil studenten een plek bieden waar zij zich kunnen bezinnen op wie zij zijn en waar zij zich kunnen ontwikkelen op geestelijk en spiritueel gebied.
- 2.ASP wil studenten mogelijkheden bieden om inzicht te krijgen in hun eigen betekenis-kader en hen helpen stil te staan bij wat zij belangrijk vinden en wat hen inspireert in het leven.
- 3.ASP streeft naar het opbouwen van een gemeenschap onder studenten die op zoek zijn naar verbinding.
- 4.ASP wil de naamsbekendheid en vindbaarheid van Arnhem Student Point vergroten.
- 5.ASP zet zich in voor het opbouwen van een duurzaam en stabiel netwerk binnen en buiten de hogescholen en gemeenten waarmee wordt samengewerkt.

Jaarverslag van het bestuur

2024 was een jaar van rust en stabiliteit binnen ASP. Het hele jaar door hebben Iris en Mariëlla samen de activiteiten begeleid. Met hun betrokkenheid en toewijding hebben zij ASP een herkenbare, warme en betrouwbare uitstraling gegeven. We zijn ontzettend blij met dit gouden duo. Verderop in dit verslag lees je meer over de activiteiten die zij hebben gerealiseerd. Iris en Mariëlla, hartelijk dank voor jullie onvermoeibare inzet!

Bestuurssamenstelling

Ook het bestuur heeft niet stilgezeten. We zijn gegroeid van drie naar vijf leden en er heeft een wisseling van de wacht plaatsgevonden. Na vier jaar nam Judith van de Looij (HAN) afscheid van haar rol als secretaris. Haar plek is overgenomen door Marcell Koolman (HAN). Judith, heel veel dank voor jouw inzet en ondersteuning. Daarnaast mochten we Rogier Wienk en Mariëtte Hendriks verwelkomen als algemene bestuursleden. Rogier brengt waardevolle ervaring mee in het contact met de gemeente, terwijl Mariëtte een achtergrond heeft in de geestelijke gezondheidszorg. Helaas bleek het voor Mariëtte na enkele maanden te zwaar om haar bestuurswerk te combineren met haar mantelzorgtaken. Mariëtte, dank voor jouw bijdrage in deze korte maar waardevolle periode.

We blijven actief op zoek naar uitbreiding van het bestuur, met name naar een vertegenwoordiger vanuit de kerk en vanuit ArtEZ of VHL. Zoals in veel organisaties het geval is, merken ook wij hoe lastig het momenteel is om vrijwilligers te vinden voor bestuursfuncties.



Financiën

Onze penningmeester heeft het afgelopen jaar opnieuw gezorgd voor een stabiele financiële koers. De aanvraag voor een nieuw project bij de PKN is met een jaar uitgesteld, waardoor de huidige subsidie tot eind 2025 doorloopt. Ook de ondersteuning vanuit de hogescholen bleef in 2024 in stand. We hopen op een intensievere samenwerking met VHL in de nabije toekomst. Op langere termijn zullen we wel rekening moeten houden met andere vormen van subsidies aangezien PKN heeft aangegeven in de nieuwe projectperiode 70% van de loonkosten te subsidiëren in plaats van 80%. Met alle stijgende loonkosten en lasten is dat een groeiende zorg.

Studentenaantallen

Waar we eerder rekening hielden met een terugloop van studenten door nieuwe wetgeving, blijkt dat in Arnhem vooralsnog mee te vallen. Gelukkig maar, want elk jaar nemen we ook weer afscheid van een groep studenten die hun opleiding afronden of verhuizen. We hopen ook in 2025 opnieuw een “home away from home” te kunnen zijn voor hen.

Afscheid

Dit jaarverslag is tevens mijn laatste. Per 1 november heb ik mijn functie bij de HAN beëindigd en ben verhuisd naar Utrecht. Ik blijf actief in het onderwijs, maar nu als ondernemer. Daarnaast heb ik de opleiding tot vertrouwenspersoon afgerond en begin ik een nieuw hoofdstuk als extern vertrouwenspersoon. Na acht mooie jaren bij ASP kijk ik met trots terug op de vernieuwing, groei en verdieping die we samen hebben gerealiseerd. De samenwerking met de pastores en het bestuur was een groot voorrecht. Gelukkig weet ik dat ik het stokje mag overdragen aan een capabele opvolger en dat het bestuur is versterkt met een kerkelijk lid. Meer hierover volgt in het jaarverslag van 2025 en op de website.

Er is veel om dankbaar voor te zijn: voor de mensen die zich blijven inzetten voor ASP, en dat we in 2024 opnieuw een waardevolle plek konden bieden aan studenten.

Helpt u mee?

Tegelijkertijd moeten we open zijn over onze huidige financiële situatie in 2025. Door de aanhoudende stijging van loonkosten, huur, verzekeringen en andere vaste lasten, staat onze begroting onder druk. Waar we voorheen konden rekenen op stabiele subsidies en bijdragen van partners, merken we nu dat die bronnen minder vanzelfsprekend zijn of stagneren. Tegelijkertijd willen we onze kwaliteit en aanwezigheid voor studenten niet laten inboeten.

Daarom zijn we dringend op zoek naar alternatieve manieren van fondsenwerving. We denken daarbij aan structurele bijdragen van particulieren of organisaties, maar ook aan creatieve samenwerkingen of kleinschalige sponsoracties. Denk bijvoorbeeld aan:

- Een maandelijks donatie van een klein bedrag (bijvoorbeeld €5 of €10), die samen met anderen een duurzaam verschil kan maken.
- Eenmalige donaties, hoe klein ook – alles helpt!
- Het adopteren van een activiteit of evenement, waarbij je als persoon of organisatie een specifiek onderdeel van onze werking sponsort.
- Het openstellen van een netwerk: misschien ken je iemand binnen een fonds, stichting of organisatie die met ons mee zou willen denken of bijdragen.
- Een benefietactie organiseren – klein of groot, creatief of klassiek.

We staan open voor alle ideeën en suggesties. Heb je een voorstel of zie je een kans? Laat het ons weten! En voel je vrij om deze oproep te delen in je netwerk. Op de volgende pagina is een QR-code beschikbaar, die komt uit op onze contactpagina met onze bankgegevens. Alle beetjes helpen!

Met jullie steun kunnen we ervoor zorgen dat ASP een stevige toekomst tegemoet gaat en ook de komende jaren een veilige, inspirerende plek blijft voor studenten in Arnhem.

Voor vragen, suggesties of om direct bij te dragen:
miriam@academyofunderstanding.com

Samen houden we ASP vitaal!

Met dank en hartelijke groet, mede namens de andere bestuurleden en de pastores,

Miriam Zwaan
Voorzitter Stichting ASP



Steun ASP!

Jaarverslag van de studentenpastores

Inleiding

Het jaar 2024 was een intensief, gevarieerd en actief jaar voor Arnhem Student Point. Eerder gestarte samenwerkingen en projecten werden voortgezet, terwijl tevens diverse nieuwe initiatieven werden ontplooid. Het team van studentenpastores bestond uit Iris Springvloet en Mariëlla Feenstra. Daarnaast vervulde een actief en gemotiveerd studententeam een essentiële rol bij de bekendmaking van ASP, de organisatie van evenementen, het onderhouden van contacten met de achterban, en het vormgeven van sociale media en nieuwe activiteiten.

Het studententeam in 2024 bestond uit de volgende leden:

- Nicholas Borrego, HAN (zomer 2022 tot zomer 2024)
- Hossein Ahmadizadeh, HAN (zomer 2022 tot zomer 2024)
- George-Darius Mihăilă, Van Hall Larenstein (december 2023 tot zomer 2024)
- Jitish Mudgal, HAN (december 2023 tot heden)
- Carolina Marques, ArtEZ (zomer 2024 tot oktober 2024)
- Bhavya Agarwal, HAN (zomer 2024 tot november 2024)
- Abdul Fadhl Al-katheri, HAN (zomer 2024 tot heden)

Naast het studententeam waren er in 2024 ook diverse stagiaires betrokken:

- Anne Sofie van Steen, International Social Work, HAN (oktober 2024 tot februari 2025)
- Yuliya Loseva, International Social Work, HAN (november 2024 tot heden)
- Rinske den Hertog, Master Humanistiek, Universiteit voor Humanistiek (november 2024 tot heden)

Doel en Betekenis van ASP

ASP bleef in 2024 onveranderd haar kernwaarden trouw: het bieden van een veilige ruimte voor studenten om zich te verbinden met zichzelf, anderen en hun inspiratiebronnen. Het jaar bood studenten talloze mogelijkheden om op verschillende manieren naar binnen te kijken, hun zelfinzicht te verdiepen en zichzelf te verrijken.

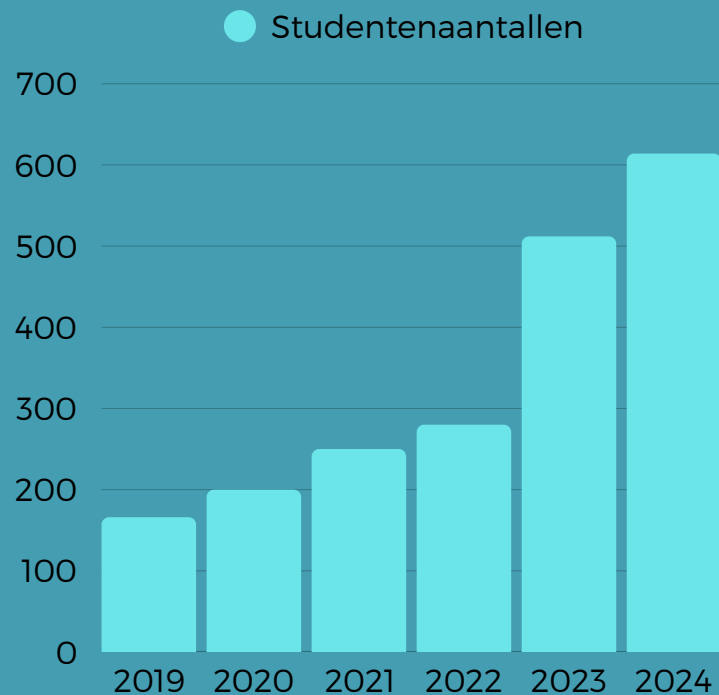
In een tijd waarin eenzaamheid en prestatiedruk steeds prominenter de studententijd kleuren (NJI, 2022), vervult ASP een cruciale rol door een plek te bieden waar betekenis kan worden gevonden en ruimte wordt gecreëerd voor reflectie. De wekelijkse bijeenkomsten, individuele gesprekken, retraites en andere activiteiten, zoals verder beschreven in dit verslag, stelden studenten in staat om existentiële vragen te bespreken die in de dagelijkse hectiek vaak onderbelicht blijven. ASP biedt zodoende begeleiding in het vinden van innerlijke rust en balans.

Voor studenten met een neurodiverse achtergrond, die zich vaak niet kunnen identificeren met de traditionele studentencultuur, biedt ASP een omgeving van acceptatie en begrip. Hier ontstaan duurzame verbindingen en vriendschappen, mede doordat de nadruk ligt op authenticiteit en wederzijds begrip. In deze ruimte vinden studenten die anders moeilijk aansluiting vinden, een plek waar zij zich volledig kunnen ontwikkelen en gedragen voelen.



Kwantitatieve Terugblik op 2024

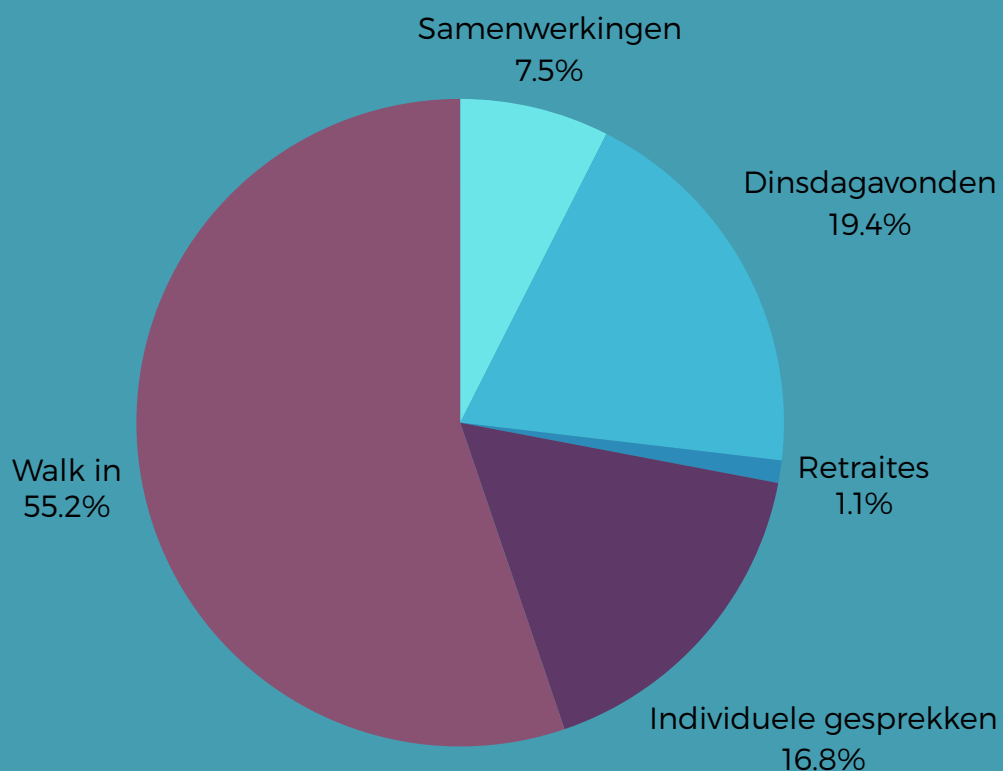
Het jaar 2024 vormde wederom een periode van ontmoeting, verbinding en verdieping voor de studentenpastores. In de stroom van tijd en verandering vonden talloze nieuwe studenten hun weg naar Arnhem Student Point (ASP), terwijl velen die eerder contact hadden gelegd, opnieuw aansluiting zochten. In totaal werd er interactie tot stand gebracht met 614 individuele studenten, wat een stijging van 20 procent betekende ten opzichte van het voorgaande jaar.



Velen onder hen keerden herhaaldelijk terug, gedreven door de behoefte aan reflectie, dialoog en gemeenschap—of dit nu plaatsvond op de dinsdagavonden, tijdens persoonlijke gesprekken, bij walk-in momenten, retraits of een van de andere activiteiten die ASP organiseerde.

Internationale studenten vormden een aanzienlijk deel van de actieve gemeenschap binnen ASP.

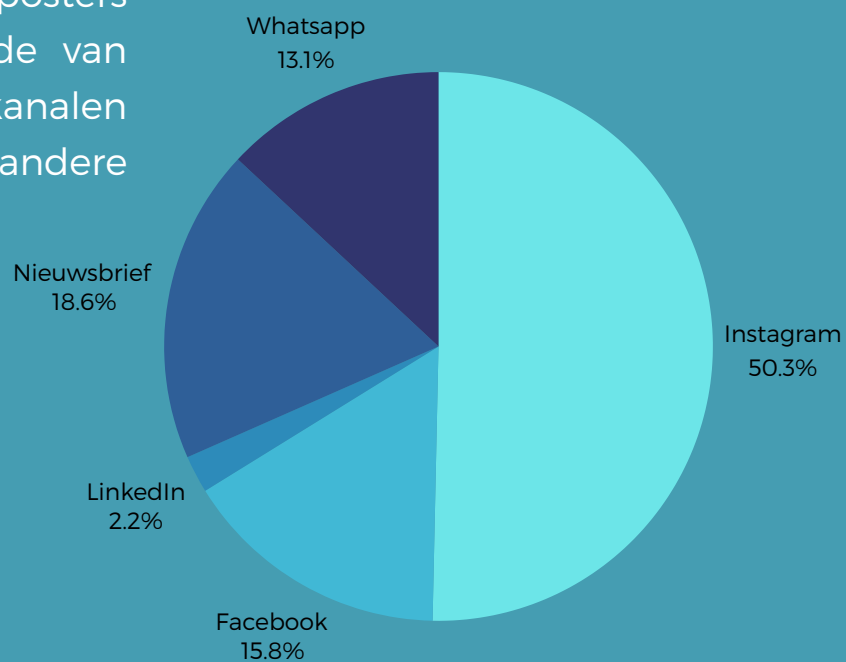
In totaal werden 263 activiteiten georganiseerd, elk met als doel ruimte te scheppen voor bezinning en ontmoeting.



Bereik en communicatiemiddelen

ASP trachtte studenten op diverse manieren te bereiken: via introductiedagen, communicatiekanalen van de onderwijsinstellingen, sociale media, WhatsApp en mond-tot-mondreclame. Daarnaast werden er, zij het in mindere mate dan voorgaande jaren omwille van duurzaamheid, posters en flyers verspreid. Aan het einde van 2024 bereikte ASP via haar eigen kanalen in totaal 2765 studenten en andere betrokkenen.

Overzicht sociale media en digitale communicatie



Social media

Sociale media speelde een cruciale rol in de zichtbaarheid van ASP. Iris en Mariëlla constateerden dat de meeste studenten ASP ontdekten via kanalen zoals Instagram, WhatsApp en Facebook. Het studententeam en de pastores droegen gezamenlijk bij aan de sociale media-inhoud, zodat er dagelijks berichten gedeeld werden, zowel via Instagram- en Facebook-verhalen als reguliere posts. De inhoud was gevarieerd en bestond uit vier hoofdonderdelen: inspirerende bronnen (1), informatie over activiteiten en services (2), nieuws over de stad en het studentenleven (3), en laagdrempelige posts die het contact met studenten vergemakkelijkten, zoals het wekelijkse incheckmoment (4). Tijdens dit moment konden studenten aangeven hoe het met hen ging, van *'I'm great'* tot *'I'm in a dark place'*. Het aantal reacties fluctueerde, maar er was een duidelijk grotere betrokkenheid dan in 2023, wat de effectiviteit van deze aanpak bevestigde.

Kwalitatieve en anekdotische verhalen

In het volgende deel van dit jaarverslag zal dieper worden ingegaan op de verschillende activiteiten die het afgelopen jaar hebben plaatsgevonden en de impact daarvan op de studentengemeenschap.

Introductiedagen

In 2024 waren de studentenpastores, net als voorgaande jaren, aanwezig bij de introductiemomenten van de HAN in Arnhem en Nijmegen, ArtEZ en Hogeschool Van Hall Larenstein. Deze introductiebijeenkomsten bestonden uit informatiemarkten, presentaties en workshops in augustus (HAN, ArtEZ, VHL) en februari (HAN, VHL). Tijdens deze momenten verspreidde ASP flyers en pennen en werd het team ondersteund door betrokken studenten.

Op ArtEZ verzorgden Iris en Mariëlla een workshop waarin eerstejaarsstudenten reflecteerden op hun gevoelens over het aankomende studiejaar en hun verwachtingen voor zichzelf. Een aanzienlijk aantal deelnemers toonde interesse en vond later de weg naar andere ASP-activiteiten.





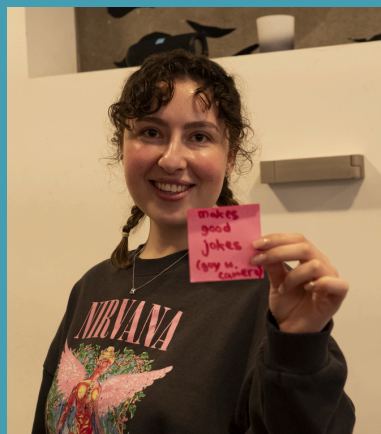
"I think of ASP as the weekly checkpoint where I'm allowed to stop, rest, relax, crack a smile and talk with others about their journeys just before I continue mine until the next checkpoint."

-student

Dinsdagavonden

Gedurende het jaar 2024 vond er iedere dinsdagavond een activiteit plaats. Afwisselend bestond het programma uit een verdiepende workshop met een persoonlijk thema of een informele communitybijeenkomst gericht op onderlinge kennismaking. Om de week werd er gezamenlijk gegeten, waarbij studenten vaak gerechten uit hun eigen cultuur bereidden en serveerden.

De workshops boden ruimte voor gesprekken over thema's als depressie, onzekerheid, grenzen (van jezelf en anderen), emoties, heimwee, stress, identiteit en verlieservaringen. Tijdens de communitybijeenkomsten werd er genoten van potluck diners, waarin studenten verhalen deelden over de culturele achtergronden van hun gerechten. Daarnaast werden onderlinge connecties versterkt via friend speed dating en spelavonden.





De onderwerpen van de bijeenkomsten ontstonden grotendeels vanuit de studenten zelf. Via het studententeam ontvingen de studentenpastores signalen over actuele behoeften, terwijl veel studenten zich ook vrij voelden om rechtstreeks thema's aan te dragen. Iris en Mariëlla vroegen na afloop van workshops geregeld naar ervaringen, feedback en wensen voor toekomstige bijeenkomsten. Daarnaast bood ASP studenten de mogelijkheid om zelf workshops te organiseren. Zo ontstond het initiatief van een student om de ASP-locatie om te toveren tot een escape room, wat met hulp van vrijwilligers resulteerde in een goedbezochte en energieke avond.

Binnen deze avonden ontstond een vaste kern van studenten die vrijwel wekelijks aanwezig was, aangevuld met studenten die specifiek voor bepaalde activiteiten kwamen of af en toe aansloten. Daarnaast boden de dinsdagactiviteiten een waardevolle ontmoetingsplek voor studenten die naar aanleiding van individuele gesprekken met een van de studentenpastores behoefte hadden aan diepgaandere sociale interactie of die zich eenzaam voelden.

Bereikbaarheid

Veel studenten vonden hun weg naar ASP doordat ze Iris en Mariëlla eerder hadden ontmoet op hun hogeschool, tijdens introductieactiviteiten of walk-in momenten. Anderen hoorden via medestudenten over ASP of kwamen in aanraking met de organisatie via sociale media.

Retraites

The Getaway

In het jaar 2024 organiseerde Arnhem Student Point tweemaal een tweedaagse retraite, in april/mei en oktober. Dankzij de ondersteuning van Stichting Woudschoten konden Iris en Mariëlla met zestien studenten verblijven in het serene retreatcentrum 't Zonnehuis in Loenen. Gelegen nabij het bos en ver verwijderd van de hectiek van de stad, bood deze omgeving een ideale setting voor reflectie en verdieping.

Het programma omvatte diverse workshops die gericht waren op persoonlijke groei en onderlinge verbinding. De studentenpastores faciliteerden deze processen aan de hand van creatieve, meditatieve en reflectieve opdrachten. Zo kregen de deelnemers de mogelijkheid om een veilige plek te visualiseren en deze op klein canvas vast te leggen en bij zich te dragen, of om belangrijke relaties en levensmomenten in kaart te brengen door middel van schrijfoefeningen. Op deze manier werd gezamenlijk ingezoomd op de fundamentele waarden in het leven en de verschillende vormen van zingeving die houvast kunnen bieden.





Naast deze activiteiten bood de retraite twee dagen van verstillings, waarbij telefoons werden uitgeschakeld en stiltewandelingen door het bos plaatsvonden. Door het grootste deel van de tijd offline door te brengen, werd de ruis van sociale media weggenomen en kwam de focus te liggen op de beleving van het moment. Daarnaast waren er verschillende meditatie sessies waarin studenten oefenden met aanwezig zijn in hun lichaam en bewust waarnemen wat zich daarin afspeelde. De avonden werden verrijkt met gezamenlijke zang en het delen van persoonlijke verhalen rond een kampvuur, begeleid door vragenkaarten die tot diepgaande gesprekken leidden.

De retraites werden met groot enthousiasme ontvangen. Binnen een week waren de beschikbare plaatsen steeds volgeboekt en de feedback van de deelnemers was uiterst positief. Enkele reflecties van studenten:



"This is one of those experiences that you wish everyone could go through. It can be so enriching that it can be a turning point in a person's life. If you want and need to feel truly safe and free to share your deepest thoughts and get a better understanding of what you are dealing with and how you could improve on it, this is certainly a place you can do that. I think you can only be grateful you made the choice to join afterwards."

"The retreat had a great structure. It had the balance between freedom and structure which I found nice. Also, the creative activities and meditations were interesting and enjoyable to do. The atmosphere and respect among people was appreciated."

"Overall, this retreat was a way for me to connect with myself, the people around me, and nature without any stress or obligation. A perfect escape from our daily robotic lives."



“The retreat is an amazing break from everyday life where you realize how needed it is. We often get lost in daily routines, and the retreat helps with making oneself a priority. It's great for mindfulness and offers overall comfort away from the busy hustle of normal life. The retreat allows for self-reflection and introspection along with giving yourself a new perspective on your current phase of life.”

Deze ervaringen benadrukken de waarde en impact van de retraites en bevestigen de noodzaak van dergelijke momenten van bezinning binnen de studentengemeenschap.



Eendaagse retraite - 9 november

Op zaterdag 9 november vond de eerste eendaagse retraite van Arnhem Student Point plaats, in samenwerking met de Protestantse Gemeente Schaarsbergen (locatie) en de Parkstraatgemeente (bijdrage aan kosten). Het dorpshuis in Schaarsbergen, gelegen aan de bosrand, bood een ideale omgeving: dichtbij genoeg om goed bereikbaar te zijn voor studenten, maar ver genoeg om echt even uit de stadsdrukke te ontsnappen.

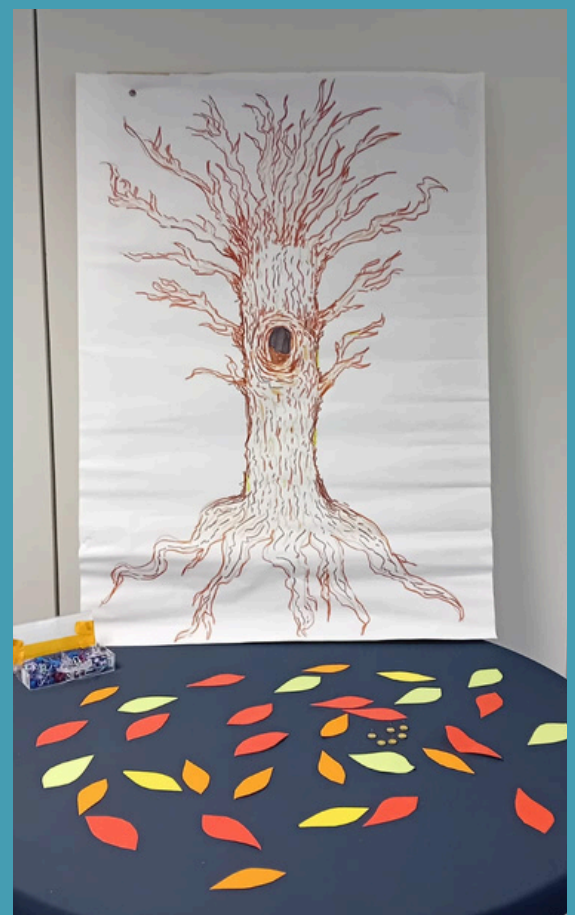
De eendaagse retraite kwam voort uit de wens om de unieke sfeer van de meerdaagse retraites door te trekken naar het dagelijkse leven. Veel studenten hadden na afloop van de meerdaagse sessies aangegeven dat zij die ervaring misten. Daarom besloten Iris en Mariëlla elke twee maanden een eendaagse retraite te organiseren.

Net als bij de meerdaagse retraites stond ook hier een thema centraal, geïnspireerd door de seizoenen. De eerste editie draaide om de herfst en het thema "loslaten". Studenten stonden stil bij wat hen grondde en onderzochten wat zij nog met zich meedroegen, maar los wilden laten – zoals bomen hun bladeren verliezen. Het programma bood ruimte voor wandelen, filosoferen, mediteren, reflecteren en verbinden. Tijdens een meditatie verbeeldden deelnemers zich welke "bladeren" zij wilden loslaten en schreven deze gedachten op een echt blad. Tijdens een stiltewandeling lieten zij dit blad symbolisch vallen in het bos.

Het afsluitende ritueel, waarbij deelnemers zich bewust ontdeden van wat zij niet langer bij zich wilden dragen, bracht een diep gevoel van opluchting en vernieuwing. Ook het gezamenlijke eten en de ontspannen sfeer maakten de dag compleet.



De eerste eendaagse retraite was een groot succes en leverde waardevolle feedback op. Iris en Mariëlla kijken ernaar uit om in 2025 deze bijzondere activiteit voort te zetten en nog meer studenten te inspireren.



Individuele gesprekken

Naast alle gesprekken die ontstonden naar aanleiding van de activiteiten die in de loop van het jaar georganiseerd werden, was er ook de mogelijkheid voor studenten om een afspraak te maken voor een individueel gesprek met een van de studentenpastores. Studenten konden een gesprek inplannen door een afspraak te maken in de online agenda of door persoonlijk contact op te nemen met Iris of Mariëlla. Soms kwamen studenten langs voor één gesprek, maar vaak volgde er een traject van 3 tot 6 gesprekken. De gesprekken duurden meestal 1,5 tot 2 uur. In totaal zijn er 45 individuele studenten geweest die een gesprek hebben aangevraagd. Dat is een groei van 80% ten opzichte van 2023, waarin het er 25 waren.

Terugkerende thema's van gesprekken in 2024 waren rouw, keuzestress, (financiële en sociale) onzekerheid, eenzaamheid, relaties, verwachtingen van zichzelf, de maatschappij of familie, (gender)identiteit, zoektochten naar het eigen perspectief op verschillende onderwerpen en vragen rondom levensbeschouwing.

Walk-in

Elke maandag was er op de Kastanjelaan een walk-in moment met koffie, koekjes en thee voor wie behoefte had aan wat gezelschap, een praatje of een hart onder de riem. Meestal waren er 1 tot 4 studenten aanwezig. Ten opzichte van 2023 was er in 2024 een afname zichtbaar in de studenten die op de hoofdlocatie van ASP langskwamen. Dit zou kunnen komen door de wekelijkse aanwezigheid van de pastores op de hogescholen; doordat ASP een steeds stabielere basis heeft op de hogescholen tijdens de vaste inloophmomenten, wisten studenten Iris en Mariëlla op hun eigen school te vinden.

Inloopmomenten

In 2024 hebben de studentenpastores wekelijks een inloopspreekuur gehouden op de HAN, ArtEZ en Van Hall Larenstein. In 2023 was dit enkel nog de HAN. Ze waren iedere dinsdagmiddag in de welkomsthal van ArtEZ aanwezig. Met een banner waarop 'How are you feeling?' stond, zaten ze aan een tafel midden in de welkomsthal, waar ze abstracte kunstkaarten op hadden liggen. Ze vroegen de studenten er één uit te kiezen die het best symboliseerde hoe ze zich op dat moment voelden. Op dezelfde wijze stonden de pastores op de donderdagochtend op Van Hall Larenstein in de welkomsthal. Veel studenten raakten nieuwsgierig en gemiddeld kwamen er zo'n 15 studenten per inloopmoment langs om korte of lange gesprekjes te voeren met de pastores. Op donderdagochtend waren ze te vinden in een gereserveerde ruimte op een van de faculteiten. Daar konden studenten binnenlopen als ze behoefte hadden aan een gesprekje. Meestal waren er 1 of 2 studenten die hiervan gebruik maakten.



Kerkelijke samenwerkingen

In 2024 stelde ASP zichzelf tot doel om meer samenwerkingen aan te gaan met levensbeschouwelijke organisaties in Arnhem. Dit is gelukt; er zijn nauwere banden ontstaan van waaruit er komend jaar en de jaren daarna mooie samenwerkingen, ontmoetingen en relaties kunnen worden aangegaan.

In 2024 heeft dit zich al geuit in een aantal activiteiten: een bijeenkomst aan het begin van de vredesweek, een activiteit tijdens Allerzielen, een eendaagse retraite en een bijdrage aan de STIOC-conferentie van de diaconie. Tevens heeft Iris zitting genomen in het bestuur van de Parkstraatgemeente Arnhem en Mariëlla is werkzaam als beheerder van diens website en social media. Ook zijn er verschillende momenten geweest waarop er contact is geweest met de Protestantse Gemeente Arnhem, de Protestantse Gemeente Velp en met het Interreligieus Netwerk Arnhem.

Vredesweek - 14 september

Op zaterdag 14 september organiseerde ASP een activiteit in samenwerking met de Doopsgezinde Gemeente Arnhem, de Raad van Kerken en de Arnhemse Soefi Gemeenschap. De activiteit was genaamd “vrede in verbinding” en was de eerste in een reeks activiteiten die in Arnhem georganiseerd werden in het kader van de vredesweek 2024. Deelnemers konden luisteren naar verhalen over vrede van zowel (internationale) studenten als mensen uit het Arnhemse netwerk, tevens was er een kleine workshop en werden er dialoogtafels georganiseerd.



De locatie was het Arnhemse Stadhuis en de financiering werd grotendeels verzorgd door het Eef Sybesma Fonds te Arnhem. De bijeenkomst was waardevol en de reacties van de deelnemers waren verbindend en positief. De activiteit zette de deelnemers en de organisatie aan tot nadenken over hoe zij zelf bij kunnen dragen aan vrede in hun eigen omgeving.



Allerzielen - 2 november

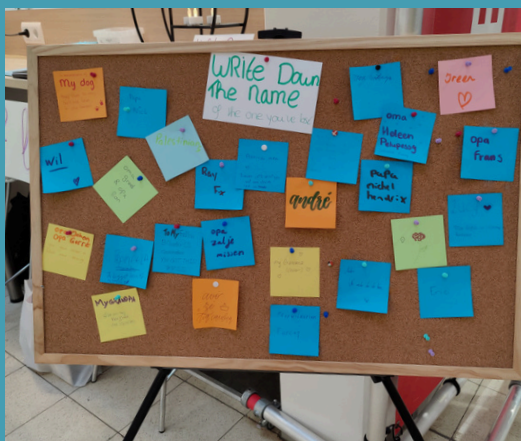
Op zaterdag 2 november werd er in samenwerking met de Parkstraatgemeente Arnhem een activiteit rondom Allerzielen georganiseerd. De deelnemers, zowel studenten als mensen uit de Parkstraatgemeente, kregen een ritueel driegangendiner aangeboden. Tijdens dit diner waren er verschillende pauzemomenten die werden ingevuld met poëzie, gebed, muziek, stilte en het aansteken van een kaars voor overleden dierbaren. Tijdens het eten was er muziek en werden er vragenkaartjes gebruikt om een verdiepend gesprek op gang te brengen en elkaar beter te leren kennen.



Allerlei

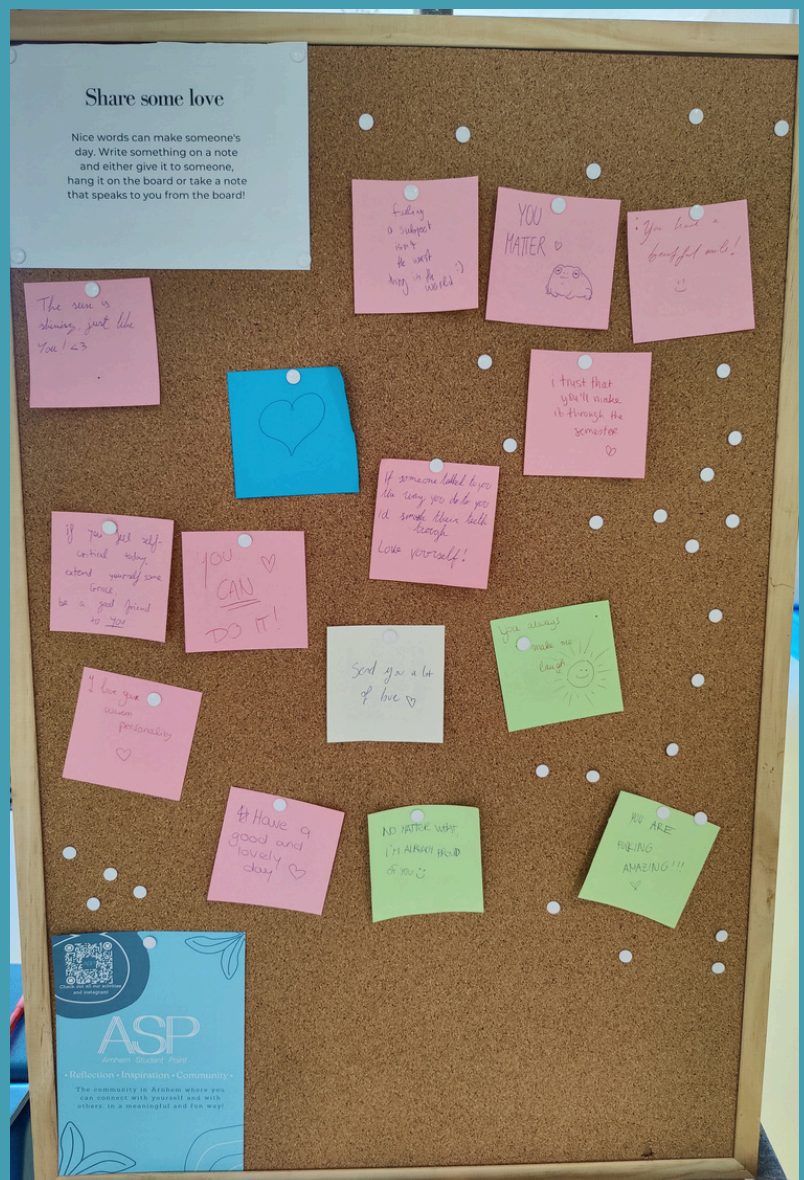
Rouwproject

In november hebben Iris en Mariëlla, net als in 2023, een project rondom rouw en verlies opgezet. Studenten konden op hun eigen hogeschool op een prikbord een berichtje achterlaten ter ere van hun verloren geliefden, een kaarsje aansteken of een hartje vilten van wol. Dit deden de pastores met het doel om ruimte te maken voor verlies op de hogescholen. Door dit thema zo openlijk neer te zetten, wordt het taboe doorbroken. Veel studenten reageerden dankbaar en enthousiast op dit project en vonden het fijn dat ze op deze manier laagdrempelig over hun verlieservaring konden spreken.



Wellbeing week 2024

Om aandacht te besteden aan het welzijn van studenten, organiseerde de HAN een week vol inspirerende workshops en activiteiten rondom mentale gezondheid: The Wellbeing Week. In dit kader faciliteerde ASP een creatieve activiteit waarbij studenten stenen konden beschilderen. Daarnaast waren Iris en Mariëlla aanwezig op de hogescholen met een speciaal ontworpen muziekrek, waar studenten nummers konden delen die hen hebben gesteund in moeilijke tijden. Ter verdieping was er tevens een verdiepend vragenspel, bedoeld om bewustwording en onderlinge verbinding te stimuleren.



Rouwgroep

Het plan om een rouwgroep op te zetten is helaas niet van de grond gekomen vanwege te weinig animo vanuit studenten. Er waren enkele aanmeldingen maar niet genoeg om de groep te starten.

Wandelingen

In 2024 hebben er vanwege alle andere activiteiten slechts enkele wandelingen plaatsgevonden, voornamelijk in de zomer in het Sonsbeek park. Het jaar daarvoor werden er meer wandelingen georganiseerd, maar door een toename in het aantal activiteiten dat ASP organiseerde in 2024, was er geen tijd om de wandelingen op regelmatige basis voort te zetten.

Global Night

In november was er in Arnhem een Global Night die georganiseerd werd door de HAN. ASP was ook uitgenodigd en Iris en Mariëlla hebben met studenten stenen beschilderd en een workshop gegeven waarin de deelnemers moodboards maakten als manier om emoties en gedachten te verwerken. Het was een groot succes en er zijn veel studenten langs geweest.



Kerstactiviteiten 2024

Secret Santa

Ook in 2024 organiseerde Arnhem Student Point (ASP) de jaarlijkse Secret Santa, een traditie die zijn waarde opnieuw bewees. Dit evenement, waarbij 21 studenten anoniem lootjes trokken, gedichten schreven en cadeaus kochten op basis van elkaars verlanglijst, bleek wederom een groot succes. Voor sommige deelnemers bood het een unieke gelegenheid om elkaar beter te leren kennen, zelfs als ze elkaar voorheen nog niet hadden ontmoet. Het was niet slechts een evenement; het was een moment van samenkomen en elkaar verwarmen tijdens de koude wintermaanden, waarin sommigen zich anders misschien wat eenzaam zouden kunnen voelen.



Kerstactiviteit HAN

In samenwerking met Leonieke Klumpes van het International Office werd er op de HAN een kerstactiviteit georganiseerd. Studenten konden deelnemen aan het maken van wishing cards, het vouwen van origami kerstbomen, en het aansteken van een lichtje op een wereldkaart, ter representatie van hun land van herkomst. Deze activiteit bood de studenten de kans om zowel creatief te zijn als hun culturele achtergrond te delen, hetgeen de verbondenheid tussen verschillende nationaliteiten bevorderde.



Andere activiteiten en samenwerkingen

In 2024 heeft ASP de banden met diverse hogescholen verder versterkt door middel van verschillende samenwerkingen en activiteiten. Zoals eerder genoemd waren de pastores aanwezig tijdens de introductiedagen van HAN, ArtEZ en Van Hall Larenstein, waar zij vaste inloopmomenten organiseerden en samenwerkten met de Parkstraatgemeente en het Interreligieus Netwerk Arnhem. Daarnaast werden er ook tal van andere samenwerkingen aangegaan. Zo werd er, in samenwerking met DAZO en het Repair Café, een kleding- en boekenruil georganiseerd. Twee naaisters boden kosteloos kledingreparaties aan, terwijl er ook informatie werd gedeeld over duurzaamheid.

Recruit a Student

In het kader van het ondersteunen van internationale studenten bij het vinden van een parttime bijbaan, verwelkomde ASP de organisatie Recruit a Student, die een banenmarkt organiseerde en studenten van informatie voorzag over werken in Nederland.



The poster for the Recruit a Student Job Fair features the ASP Arnhem Student Point logo and the Recruit a Student logo at the top. The title 'JOB FAIR' is prominently displayed in large, bold, green letters with a red outline. Below the title, a subtitle reads: 'A job fair focused on international students, with summer jobs, part-time jobs and more information about working in The Netherlands!'. The central illustration shows four diverse young adults walking towards the viewer. At the bottom, there is a 'REGISTER NOW' button and contact information including the date and time (2pm - 5pm, JUNE 24TH, 2024), the location (KASTANJELAAN 22E, ARNHEM), a phone number ((088) 522 00 00), and a website (WWW.RECRUITASTUDENT.NL).

ASP
Arnhem Student Point

Recruit a Student

JOB FAIR

A job fair focused on international students, with summer jobs, part-time jobs and more information about working in The Netherlands!

REGISTER NOW

2pm - 5pm
JUNE 24TH, 2024

Location
KASTANJELAAN 22E, ARNHEM

Phone number
(088) 522 00 00

Website
WWW.RECRUITASTUDENT.NL

Professionalisering en bijscholing

In november 2024 vond er een landelijke bijeenkomst plaats van de studentenpastores, waar men elkaar twee dagen lang in Eindhoven ontmoette. Hier werden ervaringen gedeeld, workshops gehouden en praktische vaardigheden uitgewisseld. Iris beëindigde haar voorzitterschap van het Landelijk Beraad Studentenpastores (LBS) eind 2024, in verband met haar bestuursfunctie bij de Parkstraatgemeente.

Daarnaast waren Iris en Mariëlla aanwezig bij bijeenkomsten van het Netwerk Studentenwelzijn, een initiatief van het Expertisecentrum Inclusief Onderwijs (ECIO). Thema's zoals de situatie van internationale studenten, mentale gezondheid, middelengebruik en prestatiedruk werden besproken.

In het kader van de verdere professionele ontwikkeling van Iris en Mariëlla hebben zij in 2024 diverse bijscholingscursussen gevolgd. Beiden hebben zij met succes een suïcidepreventiecursus van 113 afgerond, evenals een cursus omgaan met agressie en een BHV-cursus. Zij waren tevens iedere 6 weken aanwezig bij een conferentie van het Landelijk Beraad Studentenpastores. Daarnaast heeft Iris zich verdiept in zowel rouwbegeleiding als systeemtherapie door een aanvullende cursus te volgen, terwijl Mariëlla een cursus Provocatief Pastoraat heeft voltooid. Tevens hebben zij een bijscholingsdag bijgewoond over The Sense of Belonging bij Stichting Woudschoten.

Verenigingen en Registraties

Als onderdeel van hun professionalisering, werkten Iris en Mariëlla aan het integreren van het Landelijk Beraad Studentenpastores binnen de beroepsvereniging van Geestelijk Verzorger (VGVZ) en het Kwaliteitsregister Geestelijk Verzorger (SKGV). Deze aansluiting zorgt ervoor dat de opleidingen en nascholingen voor studentenpastores op peil blijven, en bevestigt dat ASP een bepaalde standaard van kwaliteit nastreeft in zijn werk.

Reflectie op 2024

Bij het evalueren van 2024 wordt gekeken in hoeverre de vijf doelstellingen van ASP zijn gerealiseerd. Het eerste doel, namelijk het bieden van een plek voor spirituele bezinning en ontwikkeling, werd gerealiseerd door het aanbieden van diepgaande workshops, retraites en gesprekken die studenten de mogelijkheid gaven om zich te verdiepen in existentiële thema's. Dit leidde tot het tweede doel: het aanbieden van mogelijkheden voor reflectie op het eigen betekeniskader en de persoonlijke inspiratiebronnen van de studenten. De opstart van de tweemaandelijks eendaagse retraite bleek een waardevolle aanvulling en bood een alternatief voor studenten die niet in de gelegenheid waren om de reguliere dinsdagavondworkshops bij te wonen.

Het derde doel, het opbouwen van een gemeenschap voor studenten die op zoek zijn naar verbinding, werd bereikt door wekelijkse bijeenkomsten te organiseren die ruimte boden voor het delen van persoonlijke verhalen. Zo konden studenten elkaar beter leren kennen en werd er begrip voor diverse culturele achtergronden gecreëerd.

Met de groei van het aantal studenten dat ASP wist te vinden, werd ook het vierde doel bereikt: het vergroten van de naamsbekendheid en vindbaarheid van ASP. De verhoogde interesse bevestigde dat ASP in zijn aanbod slaagde om in te spelen op de behoeften van studenten. Dit werd ook weerspiegeld in de toenemende samenwerking met onderwijsprofessionals en externe organisaties gericht op levensbeschouwing en jongerenwelzijn.

Het vijfde doel, het opbouwen van een stabiel netwerk binnen en buiten de gemeenten en hogescholen, werd gerealiseerd door actieve deelname aan bijeenkomsten zoals het ECIO, LBS en INA, evenals het aangaan van samenwerkingen met verschillende levensbeschouwelijke organisaties. Deze voortdurende stroom van projecten en samenwerkingen heeft bijgedragen aan de versterking van het netwerk.

Plannen voor 2025

In 2025 liggen er verschillende plannen voor verdere samenwerking met hogescholen, gemeenten en levensbeschouwelijke organisaties. De pastores willen de wekelijkse inloopmomenten op de hogescholen voortzetten en, indien nodig, ruimte reserveren op ArtEZ en Van Hall Larenstein. Daarnaast is er een verlangen om samenwerkingen met levensbeschouwelijke organisaties in de regio voort te zetten en uit te breiden, met als hoogtepunten de voortzetting van de eendaagse retraite en de Vredesweek in september.

Tevens willen de pastores in 2025, in samenwerking met het bestuur, contact leggen met de gemeente Arnhem om te onderzoeken of er draagvlak is voor zingeving en mentaal welzijn onder studenten. Daarmee kan ASP een brug bouwen tussen gemeente en studenten.

Nieuw in 2025 is een cursus rondom de levenskunst, waarin studenten samenkomen om vragen over zingeving en persoonlijke ontwikkeling te verkennen. Dit sluit aan bij de behoefte van jongvolwassenen om hun levensbeschouwing op eigen kracht te vormen, een proces dat hen helpt een waardevol en betekenisvol leven te leiden.

Financieel jaarverslag

Dit is het financiële overzicht van alle kosten in 2024.

Balans	31-dec-24	31-dec-23	31-dec-22	31-dec-21	31-dec-20
ACTIVA					
<i>VASTE ACTIVA</i>					
Inventaris	€ 1	€ 1	€ 1	€ 1	€ 1
<i>BELEGGEN EN SPAREN</i>					
Spaarrekening	€ -	€ -	€ -	€ -	€ 426
Obligaties					€ -
<i>VLOTTENDE ACTIVA</i>					
Bank rekening courant	€ 13.708	€ 15.248	€ 30.509	€ 60.840	€ 25.754
Vorderingen	€ 28.500	€ 28.500	€ 20.000		€ -
Overlopende activa	€ -	€ -	€ -		€ -
Totaal Activa	€ 42.209	€ 43.749	€ 50.510	€ 60.841	€ 26.181
PASSIVA					
<i>VLOTTENDE PASSIVA</i>					
Lening Vrienden ASP					€ 14.400
<i>EIGEN VERMOGEN</i>	€ 42.209	€ 43.749			€ 11.781
Totaal Passiva	€ 42.209	€ 43.749	€ 50.510	€ 60.841	€ 26.181
Exploitatie	2024	2023	2022	2021	2020
BATEN					
Donaties en subsidies***	€ 41.000	€ 50.820	€ 28.500		€ 2.790
Collectes kerken	€ -	€ 79	€ -		€ 49.744
Inkomsten diverse projecten	€ -	€ 470	€ 220		€ -
Opbrengsten spaarrentes en beleggingen	€ -	€ -	€ -		€ -
Totaal Baten	€ 41.000	€ 51.369	€ 28.720	€ -	€ 52.534
LASTEN					
Kosten pastor en stagiairs*	€ 22.267	€ 34.379	€ 21.866		€ 33.439
Huur Parkstraat 22E	€ 4.140	€ 3.903	€ 3.108		€ 3.108
Verzekeringen	€ 297	€ 264	€ -		€ 255
Overige kosten	€ 372	€ 488	€ 410		€ 70
Abonnementen en contributies	€ -	€ -	€ -		€ 150
Projecten en jubileum**	€ 16.282	€ 18.209	€ 9.329		€ 3.274
Reclame en PR	€ 25	€ -	€ -		€ 71
Website en IT	€ 609	€ 342	€ 1.609		€ 99
Bankkosten en Overige kosten	€ 393	€ 777	€ 482		€ 180
Totaal Lasten	€ 44.384	€ 58.362	€ 36.804	€ -	€ 40.646
RESULTAAT BOEKJAAR	€ -3.384	€ -6.993	€ -8.084	€ -	€ 11.888

Dankwoord

Wij willen onze oprechte dank uitspreken aan alle organisaties, kerken, hogescholen en individuen met wie wij het afgelopen jaar hebben samengewerkt. Zij hebben ons niet alleen een warm hart toegedragen, maar ons ook actief ondersteund in ons werk. Zonder deze waardevolle hulp zouden wij niet in staat zijn geweest om onze missie te vervullen en zou de gemeenschap van Arnhem Student Point niet zijn geworden wat zij vandaag de dag is. Dankzij de betrokkenheid van al onze samenwerkingspartners kunnen wij een veilige haven bieden voor studenten die op zoek zijn naar zingeving, verbinding en inspiratie.

Met dankbaarheid,

Iris en Mariëlla, de studentenpastores van Arnhem Student Point



Partners 2024

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen
Hogeschool voor de Kunsten, ArtEZ
Hogeschool Van Hall Larenstein

Parkstraatgemeente Arnhem
Protestantse Gemeente Arnhem
Protestantse Gemeente Schaarsbergen
Protestantse Kerk Nederland
Doopsgezinde Gemeente Arnhem
Raad van Kerken Arnhem
Sufi Gemeenschap Arnhem
Interreligieus Netwerk Arnhem
Landelijk Beraad Studentenpastores

Stichting Woudschoten
Oolgaardt Stichting
Het Burger en Nieuwe Weeshuis
Eef Sybesma Fonds

D3rde verdieping
Arnhem Studiestad
Studentenkerk Nijmegen
De Grote Vragen
Stichting 113
Expertisecentrum Inclusief Onderwijs
Rotary Arnhem
DAZO Arnhem
Repair Café Arnhem
Recruit A Student
SSHN