



Arnhem Student Point

Jaarverslag 2023

Colofon

Dit jaarverslag is met zorg samengesteld door het bestuur van ASP en de pastor. Er kunnen geen rechten ontleend worden aan de inhoud van dit jaarverslag.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het bestuur van ASP.

Arnhem, 18 maart 2024

Voorwoord

Waarom een studentenpastoraat?

Arnhem Student Point is een non-profit organisatie die persoonlijke ontwikkeling stimuleert en studenten in staat stelt hun normen, waarden en visie op het leven duidelijk te maken. We zijn een ontmoetingspunt voor studenten van verschillende culturen, achtergronden en lagen van de samenleving.

Wat ons onderscheidt als organisatie voor studenten, is dat wij als gemeenschap sociale en persoonlijke thema's onderzoeken door vragen te stellen die studenten dichter tot zichzelf laten komen en het dagelijks leven opnieuw kunnen definiëren. Wij gaan samen met hen, als community, op zoek naar een diepere laag in het leven: welke betekenis heeft het leven voor hen, wat geeft hen steun - kortom zingeving. Die kan er voor iedereen anders uitzien, maar de gedeelde menselijke ervaring heeft iedereen met elkaar gemeen. Die staat centraal en zorgt voor verbinding.

Wij geven dit werk vorm vanuit een breed geïnspireerde visie. Dit houdt in dat wij ruimte willen maken voor studenten als unieke en autonome personen, met hun eigen verhaal en beleving. Wij horen graag wat studenten inspireert en wat hen motiveert. Wij staan open voor wat hen aan het huilen maakt en wat hen aan het lachen maakt. Onze eigen levensbeschouwelijke achtergrond kan daarbij als inspiratie dienen, maar is niet leidend voor waar wij de studenten bij begeleiden. Wij inspireren en motiveren hen om op zoek te gaan naar hun eigen waarheden, levensbeschouwing en visies op het leven - alleen, maar ook in verbinding met anderen en hun omgeving.

Alle activiteiten zijn gratis en beschikbaar voor alle internationale en Nederlandse studenten of afgestudeerden in regio Arnhem.

Doelen van het studentenpastoraat

De doelen die het Arnhemse Studentenpastoraat zichzelf gesteld heeft zijn als volgt:

1. ASP wil studenten een plek bieden waar zij zich kunnen bezinnen op wie zij zijn en waar zij zich kunnen ontwikkelen op geestelijk en spiritueel gebied.
2. ASP wil studenten mogelijkheden bieden om zicht te krijgen op hun eigen betekenis kader en om stil te staan bij dat wat zij van belang vinden en dat wat hen inspiratie geeft in het leven.
3. ASP wil een gemeenschap opbouwen onder studenten die op zoek zijn naar verbinding.
4. ASP wil de naamsbekendheid en vindbaarheid van ASP vergroten.
5. ASP wil een duurzaam en stabiel netwerk opbouwen binnen en buiten de hogescholen en gemeenten waar we mee samenwerken.

Bestuurlijk Jaarverslag

2023 is een ietwat turbulent jaar geweest voor ASP wat betreft bezetting. We startten het jaar met Iris en een vacature voor een tweede studentenpastor. Na een sollicitatieprocedure werd Sophie onze tweede pastor. Slechts een paar maanden later gaf zij aan een andere functie aangeboden te hebben gekregen waar ze heel graag in verder wilde. Gelukkig hadden we een stagiaire die bijna klaar was met haar master, Mariëlla, die heel graag bij ons aan de slag wilde. Sophie: dank voor je inzet en beschikbaarheid voor onze studenten. En welkom Mariëlla!

Ondanks de personele wisselingen gingen de activiteiten onverminderd voort. Er is een hechte groep studenten die regelmatig onze bijeenkomsten bezoeken en zich erg thuis voelen bij ASP. Ook hebben we elk semester weer nieuwe instroom van alle hogescholen. Meer over de activiteiten in het verslag van de pastores. Ondanks de berichten in de media dat internationale studenten minder ruimte zouden moeten krijgen in het Nederlandse onderwijs, is daar op dit moment nog niets van te merken op de hogescholen. We verwachten in 2024 daar meer duidelijkheid over te krijgen.

Bestuurlijk was het niet echt een spannend jaar. Financieel heeft onze penningmeester dit jaar prima begeleid. Met wederom dank aan de PKN voor de fijne samenwerking en o.a. de HAN en Artez voor hun bijdragen aan ons goede werk, zien we de toekomst eind 2023 rooskleurig tegemoet.

De bestuurssamenstelling is ongewijzigd gebleven. Ondanks verschillende pogingen om nieuwe bestuursleden aan te trekken, zijn we het hele jaar met drie bestuursleden gebleven. Gelukkig maakt dat het schakelen binnen het bestuur snel. Dit heeft tot gevolg dat we met relatief weinig vergaderingen en vergadertijd hetzelfde kunnen bereiken. Uiteraard blijven we zoeken naar bestuursleden van Artez en HVHL en ook uit de kerkelijke gelederen in Arnhem en Velp.

In 2024 kijken we vooruit naar de nieuwe projectaanvraag bij PKN. In 2025 is de eerste projectperiode afgerond en kijken we terug op vier succesvolle jaren wat betreft de werkzaamheden van onze pastores en de groei van ASP. We zijn een gezonde stichting en we hebben inmiddels ontdekt dat als we ons aanbod vergroten de aantallen studenten ook toeneemt. Kortom, er is voldoende vraag naar het werk van de ASP.

Komend jaar is het ook de bedoeling dat we meer gaan focussen op alternatieve fondsen die we kunnen aanwenden. De PKN heeft al aangekondigd een lager percentage van onze kosten te vergoeden in de nieuwe projectperiode en daar willen we op tijd op zijn voorbereid.

Er is voldoende om dankbaar voor te zijn, de prettige samenwerking in het bestuur, de goede contacten met onze stakeholders maar bovenal het mooie werk dat Iris en Mariëlla mogen doen voor onze studentenpopulatie in Arnhem en Velp.

Mochten er naar aanleiding van dit jaarverslag vragen zijn, dan nodig ik u uit te reageren via de mail: miriam.zwaan@han.nl

Jaarverslag Pastores

2023 was een druk jaar voor Arnhem Student Point, vol nieuwe samenwerkingen en projecten. Ook hebben er verschuivingen in het team plaatsgevonden. Het team van studentenpastores bestond vanaf maart uit Iris Springvloet en Sophie van Dijk. In september nam Mariëlla Feenstra de plek over van Sophie. Daarnaast was er een actief en enthousiast studententeam betrokken bij de bekendmaking van ASP, het organiseren van evenementen, contact houden met hun achterban en de vormgeving van sociale media. In 2023 waren de leden uit het studententeam de volgende:

- Tien Duong, HAN – zomer 2022 tot mei 2023
- Ana Cojocar, ArteZ - voorjaar 2021 tot juni 2023
- Antonia Vasileva, HAN – voorjaar 2021 tot zomer 2022, sept. tot nov. 2023
- Nicholas Borrego, HAN – zomer 2022 tot heden
- Hossein Ahmadizadeh, HAN – zomer 2022 tot heden
- Charandeep Chowdary Kasukurthi, HAN - sept. 2023 tot okt. 2023
- Jitish Mudgal, HAN - december 2023 tot heden
- George-Darius Mihăilă, Van Hall Larenstein - dec. 2023 tot heden.

Naast het studententeam waren er ook verschillende stagiairs in 2023.

- Stefanos Malantzis, International Social Work, HAN - nov. 2023 tot juni 2023.
- Mariëlla Feenstra, master Humanistiek, Universiteit voor Humanistiek - nov. 2022 tot juni 2023.
- Chloé Link, master Humanistiek, Universiteit voor Humanistiek - nov. 2023 tot dec. 2023.



Iris Springvloet

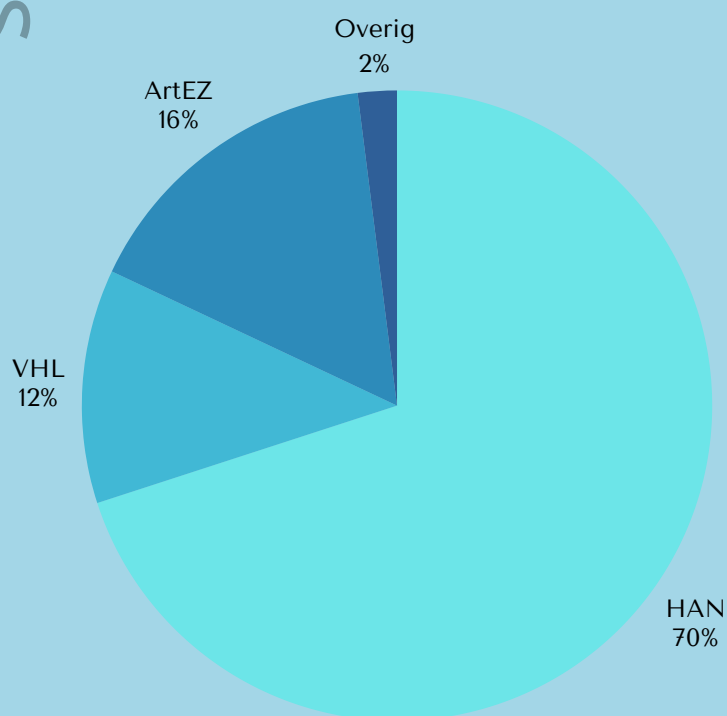


Mariëlla Feenstra

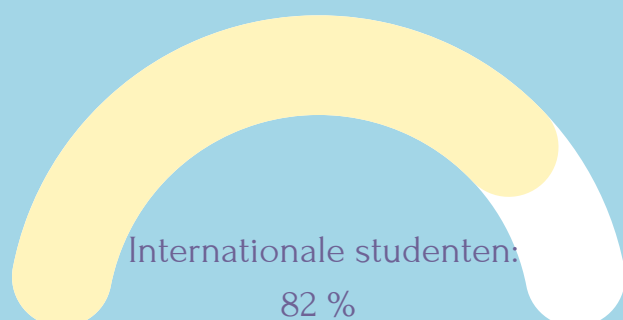


ASP bleef onverminderd staan voor het bieden van een veilige plek aan studenten, waar zij zich kunnen verbinden met zichzelf, met anderen en met hun inspiratiebronnen, en waar de mogelijkheid ontstaat om naar binnen te keren en zichzelf te verrijken.

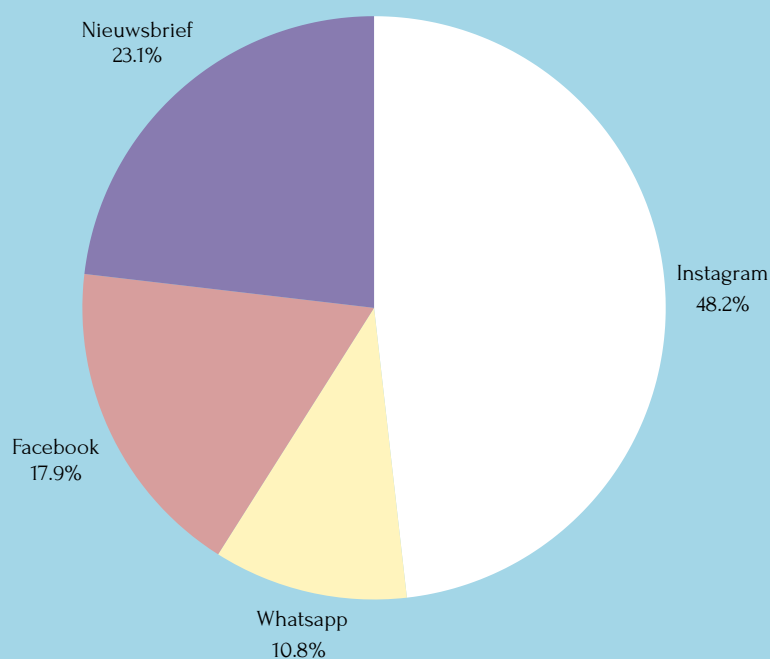
Een kwantitatieve terugblik op 2023



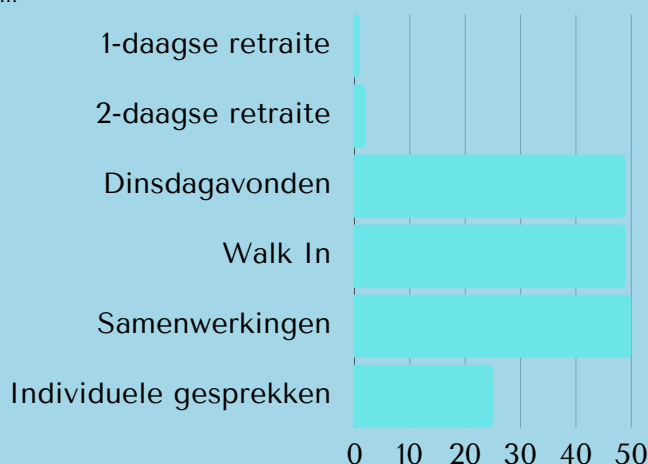
2023 was een jaar waarin de studentenpastores wederom veel nieuwe studenten hebben mogen ontmoeten, en waarin ze ook veel studenten terug hebben zien komen. Ze hebben 512 individuele studenten ontmoet tijdens de activiteiten. Vele daarvan kwamen regelmatig terug op dinsdagavonden, bij persoonlijke gesprekken, walk-in momenten of tijdens een van de vele andere activiteiten die zijn georganiseerd. Hiernaast kunt u vinden van welke hogescholen deze studenten afkomstig zijn. Veel van de actieve studenten bij Arnhem Student Point waren internationale studenten.



In totaal heeft ASP 176 activiteiten georganiseerd. Hieronder is een impressie te zien van hoe de tijd verdeeld was. In het volgende deel van dit jaarverslag zal er uitgebreid verslag gedaan worden van alle verschillende activiteiten.



ASP bereikte studenten op verschillende wijzen: via introductiedagen op de scholen, via de media die de scholen zelf rondsturen, via sociale media en via mond-op-mond reclame. Daarnaast verspreiden de studentenpastores regelmatig posters en flyers. Via de eigen kanalen bereikte ASP eind 2023 2450 studenten.



Kwalitatieve en anekdotische verhalen

Introductiedagen

In 2023 waren de studentenpastores net als voorgaande jaren aanwezig bij de introductiemomenten van de HAN in Arnhem en Nijmegen, ArtEZ en Hogeschool Van Hall Larenstein. De introductiemomenten bestonden uit verschillende informatiemarkten, presentaties en workshops in augustus (HAN, ArtEZ, VHL) en februari (HAN, VHL). ASP deelde flyers uit, vragenkaartjes en werd ondersteund door het studententeam tijdens deze momenten. Veel studenten waren geïnteresseerd en kwamen terug op andere ASP activiteiten.



"[Arnhem Student Point is] A warm and welcoming place/group of people who are open to you a person, shining in your uniqueness. A place to connect to others and yourself, to make new friends, to deepen bonds and to openly speak about whatever is going on in your life."

Dinsdagavonden

In 2023 was er op iedere dinsdagavond een activiteit. Afwisselend bestond deze uit een verdiepende workshop en een laagdrempelige avond waarbij de focus vooral lag op elkaar leren kennen, de zogenaamde *community* bijeenkomsten. Om de week werd er samen gegeten. Dan hielpen er wat studenten met koken, vaak gerechten uit hun eigen cultuur.

De verdiepende workshops gingen onder andere over depressie, onzekerheid, grenzen (bij jezelf en bij anderen), emoties, stress, identiteit en verlieservaringen. Tijdens de *community* bijeenkomsten werd er vaak genoten van een *potluck dinner*, waarbij verhalen gedeeld werden over de culturele achtergronden van de door de studenten gefabriceerde gerechten. Ook werden onderlinge connecties gestimuleerd via *friend speed dating* en spelletjesavonden.

De thema's die behandeld werden tijdens de avonden kwamen vaak vanuit de studenten zelf. Via het studententeam hoorden de studentenpastores vaak welke behoeftes er waren, maar veel studenten voelden zich ook vrij genoeg om iets aan te vragen. Daarnaast vroegen Iris en Mariëlla met regelmaat na afloop van een workshop hoe de studenten die hadden ervaren, of ze feedback hadden of wensen voor een volgende workshop. ASP bood tevens de ruimte om hen zelf workshops te laten organiseren. Zo wilde een student graag een bachata-workshop organiseren, waarbij ze zelf een professionele danspartner meebracht en een drukbezochte avond bij ASP verzorgde.

Iris en Mariëlla zagen dat er een vaste groep was die bijna elke dinsdagavond bij ASP was, aangevuld met studenten die specifiek voor een van de activiteiten kwamen of die af en toe eens aanschoven. Ook waren er studenten die naar aanleiding van de individuele gesprekken met één van de studentenpastors behoefte bleken hebben aan sociale interactie met meer diepgang, of die zich eenzaam voelden, voor wie de dinsdagactiviteiten een uitkomst boden.



Retraites

The Getaway

In 2023 heeft ASP tweemaal een tweedaagse retraite georganiseerd, in mei en oktober. Met dank aan Stichting Woudschoten hebben Iris en Mariëlla met 13 studenten kunnen verblijven in het mooie retreat center 't Zonnehuis in Loenen, vlakbij het bos en afgelegen van de stadse drukte waarin veel studenten zich doorgaans bevinden.

Het programma bevatte een aantal workshops om verdieping en connectie met anderen en zichzelf te stimuleren. Dit faciliteerden de studentenpastors middels creatieve opdrachten, zoals het gezamenlijk opschrijven van een ongefilterde gedachtestroom, of het in kaart brengen van belangrijke relaties en momenten in het leven door te schilderen. Hierdoor kon er samen worden ingezoomd op wat echt belangrijk is in het leven, wat verschillende levensbeschouwingen en vormen van zingeving zijn die handvatten kunnen bieden.

Ook bood ASP twee dagen van stilte, door de telefoons uit te zetten en stiltewandelingen te maken door het bos. Door het grootste deel van de tijd offline te spenderen werd de ruis van sociale media weggenomen en kon er gefocust worden op het leven in het moment. Daarnaast waren er verschillende meditatiemomenten, werd er samen gezongen en bij een kampvuur persoonlijke verhalen gedeeld aan de hand van vragenkaarten.





Studenten waren erg enthousiast over de retraites. Steeds waren binnen een week de kaartjes uitverkocht en Iris en Mariëlla hebben zeer positieve feedback mogen ontvangen. Studenten zeiden het volgende over de retraites:



"During the retreat I felt so centered and found the peace and serenity that I needed. I connected to myself and to others and could isolate all the noise in my head to see the important things. I also nourished my body and my soul."

"I cleared my head, made friends and learnt more about myself. I believe, human connections are special and unique and every new connection I made during the retreat was a treat for my life."



"The retreat was a positive and enriching experience. Participants felt a sense of comfort and community, and were able to share personal things in a safe and welcoming environment. It seems like the retreat was designed to encourage personal growth and self-reflection, and attendees may have gained new insights and understandings about themselves and others. Overall, the retreat seems like a valuable opportunity for those looking to connect with others and engage in personal development."

Mindcare festival

Op 1 oktober organiseerde ASP samen met De Grote Vragen, onderdeel van IFES, een eendaagse retraite in de Witte Villa in het mooie Sonsbeek park, genaamd het *MindCare Festival*. Dit project werd wederom mogelijk gemaakt door Stichting Woudschoten. Er was een inspirerende TED talk over filosofische ideeën over 'een goed leven' en 'geluk' en hoe we dit in ons eigen moderne bestaan kunnen interpreteren en toepassen.

Ook waren er waardevolle workshops waarvoor iedereen zich naar eigen keus kon inschrijven. Zo was er een mindfulness workshop, waarbij er een zonnige stiltewandeling door het groene stadspark werd gehouden, en werd gereflecteerd op - en stilgestaan bij verschillende levensbeschouwingen en wat deze voor hedendaagse jongvolwassenen kunnen betekenen. Tijdens de yoga workshop ervoeren de studenten mindfulness via de ademhaling, werden de grenzen van balans verlegd en de hoofden gelegegd door het aanspannen van de spieren. Bij de creatieve workshop schreven ze een brief aan zichzelf, waarin een liefdevolle boodschap centraal stond en die ze naar hartenlust konden versieren en beschilderen.

Tussendoor genoten ze nog van een gezonde, vegetarische lunch die ze in het gras of tijdens een wandeling door het park konden opeten. Na afloop van de workshops werd er onder het genot van een drankje en een hapje nagepraat over de dag en genoten van elkaars gezelschap.



All ears

Individuele gesprekken

Naast alle gesprekken die voortkwamen vanuit de activiteiten die in de loop van het jaar georganiseerd werden, was er ook de mogelijkheid voor studenten om een afspraak te maken voor een individueel gesprek met een van de studentenpastores. Studenten konden een gesprek inplannen door een afspraak te maken in de online agenda of door persoonlijk contact op te nemen met Iris, Sophie of Mariëlla. Soms kwamen studenten langs voor 1 gesprek, maar vaak volgde er een traject van 3 tot 6 gesprekken. De gesprekken duurden meestal 1,5 tot 2 uur. In totaal zijn er 25 individuele studenten geweest die een gesprek hebben aangevraagd.

Thema's van gesprekken die eruit sprongen in 2023 waren rouw, eenzaamheid, relaties, (gender)identiteit, zoektochten naar het eigen perspectief op verschillende onderwerpen en vragen rondom levensbeschouwing.

Walk in

Elke maandag was er op de Kastanjelaan een walk-in moment met koffie, koekjes en thee voor wie behoefte had aan wat gezelschap, een praatje of een hart onder de riem. Meestal waren er 3 tot 5 studenten aanwezig.

Inloophmomenten

In 2023 hebben de studentenpastores wekelijks een inloopspreekuur gehouden op de HAN. Ze waren iedere donderdagmiddag te vinden in het Silentium, de stilteruimte voor studenten. Daar konden studenten binnenlopen als ze behoefte hadden aan een gesprekje. Meestal waren er 1 of 2 studenten die hiervan gebruik maakten.

love · study · religion · direction · spirituality · feelings · contemplating · meaning · future

clearing your head · mindfulness · connection · being yourself · believe · gender

All ears

All ears

All ears

HAN_

ASP
Arnhem Student Point

Do you feel like you want to **talk to someone** about your experiences, your questions about life, your thoughts or do you just want to clear your head?

We are here for you. Book a spot and start sharing. All conversations are free of charge and confidential

When? Every Thursday, 11:30 - 1:30
Where? HAN, Silentium, R31
Who? The counselors of Arnhem Student Point

mourning · motivation · sadness · happiness · past · future · identity · gender

relationships · emotions · blockages · mindfulness · believe · being yourself · connection



Allerlei

Rouwproject 'Doodgewoon'/Good Mourning

Samen met Nicole Schubert (studentenkerk Nijmegen) hebben Iris en Mariëlla een project rondom rouw en verlies opgezet. Het bestond uit een aantal kledingrekken waarop verschillende activiteiten waren uitgezet: troostvogels (origami vogels die studenten zelf mochten vouwen), een scherm met troostmuziek, hoopvolle woorden en een plek waar ze even in stilte een brief of tekst mochten schrijven. Deze schermen stonden twee dagen in Nijmegen (8 en 9 november) en twee dagen in Arnhem (13 en 14 november). De studentenpastores waren aanwezig om het gesprek met studenten aan te gaan, waar het origami vouwen een aanknopingspunt voor vormde. Een aantal studenten vroeg naar aanleiding hiervan om individuele gesprekken.

Op een van de dinsdagavonden organiseerde ASP aan de hand van dit project een Death Café, waar studenten gesproken hebben over wie of wat ze verloren hebben. Het werd een bijzonder en intens gesprek over verlies, je alleen voelen en vertrouwen.

Wandelingen

In 2023 zijn er zowel door de studentenpastores als door enkele betrokken studenten, wandelingen georganiseerd. In de eerste instantie organiseerde Iris een maandelijkse stiltewandeling, maar daar is ze in het voorjaar mee gestopt doordat er te weinig animo vanuit de studenten was. In de zomer zijn er bijna wekelijks wandelingen georganiseerd in de vorm inloophmomenten.

Global Night

Op 16 november was er in Nijmegen een *Global Night* die georganiseerd werd door de studentenkerk, de Radboud Universiteit en de HAN. ASP was ook uitgenodigd en Mariëlla heeft samen met het studententeam een workshoptafel georganiseerd waar studenten een wens voor zichzelf of een ander konden opschrijven. Het was een groot succes en er zijn veel studenten langs geweest.





Kerstactiviteiten

ASP

Secret Santa

Ook in 2023 organiseerde ASP Secret Santa, net als voorgaande jaren en het was wederom een groot succes. De studenten trokken lootjes en schreven anoniem een gedicht voor elkaar en kochten presentjes gebaseerd op elkaars wensenlijst. Soms kenden ze elkaar nog niet en dit bood een mooie manier om elkaar te leren kennen. Al met al was dit evenement er om samen te komen en elkaar in het zonnetje te zetten in de koude wintermaanden die voor sommigen zo eenzaam zijn.

Christmas Dinner

In de kerstvakantie heeft Mariëlla een Christmas Dinner georganiseerd voor de studenten die niet naar hun familie konden en hielp een student met het koken van een heerlijke kerstmaaltijd.

Kerstactiviteit HAN

In samenwerking met Leonieke Klumpes (International Office) heeft ASP een kerstactiviteit gedaan op de HAN, waarbij studenten een *wishing card* konden knutselen, en een lichtje konden aansteken op hun land van afkomst op een canvas met een wereldkaart.



Andere activiteiten en samenwerkingen

ASP heeft in 2023 op verschillende manieren vorm gegeven aan samenwerkingen en activiteiten binnen de hogescholen. Zoals eerder al uitgelicht waren ze aanwezig op de introductiedagen van HAN, ArteEZ en VHL, organiseerden ze een inloophmoment op de HAN en werkten ze samen met De Grote Vragen en met de studentenkerk van Nijmegen. Echter waren dat niet de enige samenwerkingen.

Allerzielen

Op 2 november organiseerde ASP in samenwerking met Parkstraatgemeente Arnhem een evenement ter ere van Allerzielen. Het was een middag en avond waar deelnemers binnen konden lopen en een kaars aan konden steken voor degene(n) die ze missen. Er was een doorlopend programma met gedichten en muziek, waar verschillende studenten een bijdrage aan leverden. Zij vertelden persoonlijke anekdotes, lazen zelfgeschreven gedichten voor en speelden muziek die een emotionele lading voor hen had. Het was een succesvolle avond waar plaats was voor tranen, steun en aandacht voor elkaar en ieders gemis.

Andere activiteiten waren...

- Interreligieus netwerk Arnhem: verschillende bijeenkomsten, waarvan een georganiseerd door Iris over zingeving onder studenten
- Doopsgezinde gemeente Arnhem: deelname aan pelgrimswandeling en deelname aan *Coming In Week*
- Stichting 113: samenwerking bijeenkomst rondom suïcide en uitdelen informatie rondom Wereld Suïcide Preventie week
- DAZO: samenwerking rondom project studenten over studentenwelzijn
- HAN Social work: contact over stagiaires en aanwezigheid op informatiemarkten over maatschappelijke organisaties

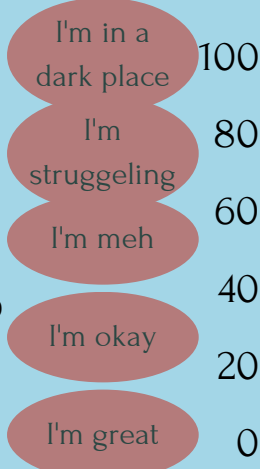


Social media

Sociale media is een belangrijk medium om zichtbaar te zijn voor studenten. Iris en Mariëlla merkten dat de meeste studenten ASP vinden via verschillende sociale media kanalen als Instagram, Whatsapp en Facebook. Het studententeam en de pastores zijn allemaal verantwoordelijk voor een bijdrage op de sociale media kanalen. Door deze verantwoordelijkheid te delen, wordt er iedere dag iets gedeeld - zowel in de verhalen van Instagram en Facebook, als via posts.

Er zijn bijdragen aan de sociale media in vier verschillende categorieën: het delen van inspiratiebronnen (1), het delen van informatie en reviews over de activiteiten en services van ASP (2), het delen van informatie over de stad/het studentenleven (3) en specifieke posts die bedoeld zijn om het contact met studenten laagdrempeliger te maken - zoals bijvoorbeeld het wekelijkse incheckmoment (4).

Tijdens het wekelijkse incheckmoment kunnen studenten aangeven hoe het met hen gaat op een schaal van 'I'm great' tot 'I'm in a dark place'. Gemiddeld reageerden er 15 tot 20 studenten op dit incheckmoment. Rechts is een overzicht te zien van hoe de studenten die ASP op Instagram volgden zich gemiddeld voelden door het jaar heen.



This Weeks events

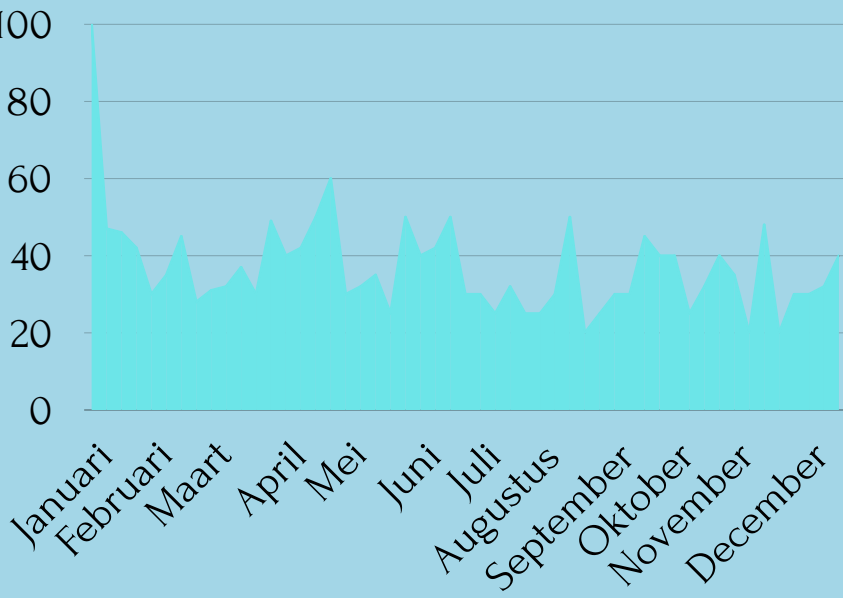
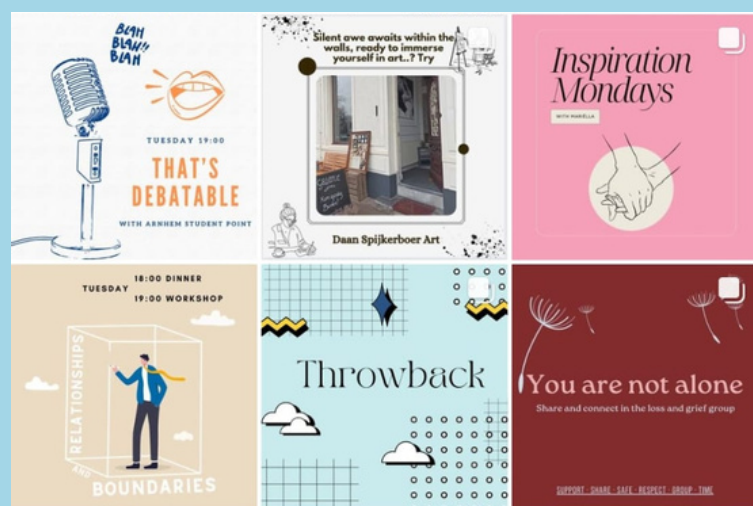
- MON OCT 9** **WALK IN**
Walk in & have a chat
1PM - 2:30PM @kastanjelaan 22e
- TUE OCT 10** **FALL SWAP**
Come in and swap your clothes and books with each other! You can also join dinner at 6PM. Swap starts at 7PM @kastanjelaan 22e
- THU OCT 12** **ALL EARS**
Want to talk to someone about anything in your life? Find us at the Silentium from 11:30 to 13:30. We are here for you. @HAN
- THU OCT 15** **RAINBOW MEETING**
Join us on Sunday Morning for a rainbow celebration at one of the Churches of Arnhem. We will celebrate diversity and be together with everyone who wants to celebrate that. 10 AM @ Waalse kerk

Weekly check in

HOW ARE YOU DOING?

- I'm good
- I'm okay
- I'm meh
- I'm struggling
- I'm in a dark place

YOU'RE ALLOWED TO FEEL WHATEVER YOU FEEL LIKE



Professionalisering

Landelijk Beraad Studentenpastores

Iris werd in januari 2022 gekozen tot voorzitter van het Landelijk Beraad van Studentenpastores en heeft sindsdien de vergaderingen voorgezeten. In november was er in 2023 weer een tweedaagse conferentie die georganiseerd werd door twee studentenpastoraten. Er kwamen verschillende professionals uit het vakgebied aan het woord over hun eigen expertise en de studentenpastoraten gingen over verschillende relevante thema's in werkgroepen aan de slag.

ECIO

Iris en Mariëlla zijn aanwezig geweest bij bijeenkomsten van het Netwerk Studentenwelzijn (opgezet vanuit het Expertisecentrum Inclusief Onderwijs ECIO). Thema's waren 'rouw en verlies', 'mentale gezondheid en middelengebruik' en 'prestatiedruk en stress'.

VGZV en SKGV

In het kader van professionalisering zijn Iris en Mariëlla bezig om als Landelijk Beraad Studentenpastores onderdeel te worden van de beroepsvereniging van Geestelijk Verzorger (VGZV) en Stichting Kwaliteitsregister Geestelijk Verzorger. Door de aansluiting bij deze verenigingen wordt de opleiding en bij- en nascholing van alle studentenpastors op peil gehouden, en wordt bewezen dat er een bepaalde kwaliteit nagestreefd wordt onder studentenpastores.



Reflectie op 2023

In dit onderdeel wordt gekeken naar in hoeverre de vijf opgestelde doelen van ASP zijn behaald. Het eerste doel was het bieden van een plek waar studenten tot bezinning kunnen komen en zich kunnen ontwikkelen op spiritueel en geestelijk vlak. Dit hebben de studentenpastors kunnen doen door diepgaande workshops aan te bieden over levensbeschouwelijke en existentiële thema's, retraites en zowel individuele als groepsgesprekken te faciliteren. Dit droeg tevens bij aan het tweede doel van ASP, namelijk het aanbieden van mogelijkheden waarop studenten konden reflecteren op hun betekenisgeving, op wat zij belangrijk vinden in het leven en wat hen inspireert.

Het derde doel was het opbouwen van een gemeenschap voor de studenten die verbinding zoeken. Dit hebben Iris en Mariëlla gedaan door iedere week op vaste momenten bijeenkomsten te organiseren, zowel klein- als grootschalig, als individueel. Tijdens alle activiteiten werd er ruimte gecreëerd voor het vertellen van persoonlijke verhalen en over de verschillende culturele achtergronden waardoor er diepgaand contact kon worden aangegaan en de studenten elkaar beter konden leren kennen.

Terugblikkend op 2023 wordt zichtbaar dat het aantal studenten dat ASP weet te vinden blijft stijgen. Dit betekent dat ook het vierde doel werd behaald, namelijk de naamsbekendheid en vindbaarheid van ASP vergroten. De stijging van het studentenaantal geeft aan dat studenten ASP wisten te vinden en het aanbod relevant voor hen was. Dat motiveert Iris en Mariëlla om op dezelfde voet door te gaan en bevestigt diens capaciteit om in te spelen op de behoeften en leefwereld van de studenten. Ook onderwijsprofessionals en andere externe instanties die zich richten op levensbeschouwelijke projecten voor jongvolwassenen zochten vaker contact met ASP. Dit betekent dat de naamsbekendheid van ASP groeit.

Het vijfde en laatste doel van ASP was om een stabiel netwerk op te bouwen binnen en buiten de gemeenten en hogescholen waarmee wordt samengewerkt. Hier heeft ASP zich voor ingezet door verschillende bijeenkomsten bij te wonen (ECIO, LBS, INA), samen te werken met allerlei organisaties die zich bezighouden met levensbeschouwelijke activiteiten en jongerenwelzijn. Door de continue stroom van projecten en samenwerkingen, zowel geïnitieerd door ASP zelf als door aanvragen van externe organisaties, blijft het netwerk groeien en de stabiliteit verstevigen.

Plannen voor komend jaar

Voor 2024 zijn er verschillende plannen gemaakt. Veel hiervan zijn opgezet vanuit de samenwerking met de hogescholen, de gemeente en levensbeschouwelijke organisaties. Enkele worden opgezet vanuit de eigen kracht van het studentenpastoraat.

Samenwerking met de hogescholen

In 2024 wil ASP graag aanwezig zijn met vaste inloopspreekuren op alle hogescholen in Arnhem. In januari start er een trial bij ArtEZ. De pastores blijven aanwezig op de HAN en willen graag stappen maken om ook op VHL een inloopspreekuur te starten. Op deze manier zijn ze tussen de studenten te vinden, op hun eigen hogeschool, op vaste momenten in de week. Hiermee wordt de drempel verlaagd om het gesprek aan te gaan.

Daarnaast wordt het huidige contact onderhouden en voortgezet en zullen er, naast de introductiedagen, verschillende losstaande activiteiten worden georganiseerd in samenwerking met de hogescholen.

Samenwerking met levensbeschouwelijke organisaties

In 2024 wil ASP graag meerdere samenwerkingen met levensbeschouwelijke organisaties in en rondom Arnhem voortzetten, onderhouden en opzetten.

Een nieuw initiatief dat zal worden ontwikkeld is de eendaagse retraite in samenwerking met de Protestantse gemeente Schaarsbergen. Na afloop van meerdaagse retraites delen studenten in de feedback vaak dat ze het een uitdaging vinden om het gevoel dat ontstond tijdens de retraite, vast te blijven houden in het alledaagse leven. De drukte van het studeren, werken en deadlines, en daarnaast de zorgen om het nieuws en conflicten in de wereld creëren ruis. Tijdens een eendaagse retraite kunnen studenten samenkomen in het weekend, om tot rust en bezinning te komen. Er worden gasten uitgenodigd vanuit de levensbeschouwelijke organisaties in Arnhem om een workshop te geven over thema's rondom zingeving, mindfulness en bezinning. Daarnaast zullen er een lunch, een stiltewandeling en genoeg tijd voor het maken van verbindingen worden aangeboden.

In september organiseert ASP in samenwerking met verschillende kerken en de gemeente Arnhem een dag over de vrede - als start van de vredesweek 2024.

Daarnaast zijn er gesprekken met de parkstraatgemeente over verdere samenwerkingen. De activiteit rondom Allerzielen werd erg goed ontvangen en zal dan ook zeker herhaald worden.

Arnhem Student Point zal een actieve bijdrager blijven van het Interreligieus Netwerk Arnhem. De pastores vinden het van belang om het interreligieuze en interlevensbeschouwelijke dialoog te blijven voeren in Arnhem.

Studentenpastoraat

De meeste reguliere activiteiten van Arnhem Student Point blijven doorgang vinden. Vooral de dinsdagavonden, de retraites, de individuele gesprekken en de inloophmomenten zijn belangrijke momenten waarop de pastores met studenten in gesprek kunnen gaan.

Wat geen doorgang vindt, is het **inspiratiefestival**, ook wel de eendaagse retraite genoemd. Het Mindcare Festival kostte afgelopen jaar veel werk in de voorbereiding en er was uiteindelijk minder animo dan verwacht.

Er zijn twee projecten die Iris en Mariëlla graag op willen starten zonder daarin specifiek samenwerking te zoeken.

Het eerste project is een **rouwgroep**. Helaas is het in 2023 niet gelukt om te starten met een rouwgroep, maar de studentenpastores zijn actief aan het werk om in 2024 wel te kunnen starten. Iris zal hiertoe een cursus rondom rouwverwerking volgen. De rouwgroep zal starten voor een groep van 6 tot 8 studenten, eens in de twee weken samenkomen en hen begeleiden in hun rouw. Aangezien veel studenten in stilte en alleen worstelen met rouw en verlies, wil ASP hen een plek aanbieden waar zij kunnen samenkomen en onder begeleiding hun eigen rouwproces kunnen doorvoelen, samen kunnen reflecteren, ervaringen kunnen delen en zodoende houvast kunnen vinden in zichzelf en elkaar.

Het tweede project draait rondom de **levenskunst**. Vanuit een behoefte om meer aanbod specifiek op de thema's rondom zingeving te hebben, willen de pastores een cursus aanbieden waarin vragen zoals 'Hoe geef jij je leven vorm?' 'Wat vind jij belangrijk?' 'Hoe wil jij zijn als persoon?' en 'Wat biedt jou houvast in het leven?' centraal staan. Veel jongvolwassenen vinden het in de huidige tijd lastig om zingeving te vinden, zeker nu er steeds minder verbondenheid wordt gevoeld met traditionele religies en zij op eigen houtje hun levensbeschouwing vorm moeten geven. ASP wilt een plek aanbieden waarin studenten dit samen kunnen doen en worden begeleid in hun zelfonderzoek. Het hebben van een levensbeschouwing biedt namelijk houvast en draagt bij aan het ervaren van een waardevol leven.

Financieel jaarverslag

Balans	31-dec-23	31-dec-22	31-dec-21	31-dec-20	31-dec-19	31-dec-18
ACTIVA						
VASTE ACTIVA						
Inventaris	€ 1	€ 1	€ 1	€ 1	€ 1	€ 1
BELEGGEN EN SPAREN						
Spaarrekening	€ -	€ -	€ -	€ 426	€ 6.436	€ 12.936
Obligaties				€ -	€ -	€ -
VLOTTENDE ACTIVA						
Bank rekening courant	€ 15.248	€ 30.509	€ 60.840	€ 25.754	€ 7.431	€ 1.111
Vorderingen	€ 28.500	€ 20.000		€ -	€ -	€ 6.000
Overlopende activa	€ -	€ -		€ -	€ -	€ -
Totaal Activa	€ 43.749	€ 50.510	€ 60.841	€ 26.181	€ 13.868	€ 20.048
PASSIVA						
VLOTTENDE PASSIVA						
Lening Vrienden ASP				€ 14.400	€ 5.400	
EIGEN VERMOGEN	€ 43.749	€ 50.510	€ 60.841	€ 11.781	€ 8.468	€ 20.048
Totaal Passiva	€ 43.749	€ 50.510	€ 60.841	€ 26.181	€ 13.868	€ 20.048
Exploitatie						
BATEN	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Donaties en subsidies***	€ 50.820	€ 28.500		€ 2.790	€ 7.600	-
Collectes kerken	€ 79	€ -		€ 49.744	€ 10.254	€ 6.170
Inkomsten diverse projecten	€ 470	€ 220		€ -	€ -	€ -
Opbrengsten spaarrentes en beleggingen	€ -	€ -		€ -	€ -	€ -
Totaal Baten	€ 51.369	€ 28.720	€ -	€ 52.534	€ 17.854	€ 6.170
LASTEN						
Kosten pastor en stagiairs*	€ 34.379	€ 21.866		€ 33.439	€ 20.195	€ 3.300
Huur Parkstraat 22E	€ 3.903	€ 3.108		€ 3.108	€ 3.092	€ 3.040
Verzekeringen	€ 264	€ -		€ 255	€ 255	€ 218
Overige kosten	€ 488	€ 410		€ 70	€ 869	€ 504
Abonnementen en contributies	€ -	€ -		€ 150	€ 150	€ -
Projecten en jubileum**	€ 18.209	€ 9.329		€ 3.274	€ 3.275	€ 4.511
Reclame en PR	€ -	€ -		€ 71	€ 493	€ 448
Website en IT	€ 342	€ 1.609		€ 99	€ 193	€ 433
Bankkosten en Overige kosten	€ 777	€ 482		€ 180	€ 912	€ 234
Totaal Lasten	€ 58.362	€ 36.804	€ -	€ 40.646	€ 29.434	€ 12.688
RESULTAAT BOEKJAAR	€ -6.993	€ -8.084	€ -	€ 11.888	€ 11.581-	€ 6.518-

Dankwoord

Graag willen we een woord van dank uitspreken voor alle organisaties, kerken en personen met wie wij hebben samengewerkt, die ons een warm hart toedragen en ondersteuning bieden. Zonder al deze hulp zouden wij ons werk niet kunnen doen en zou onze community niet zijn geworden wat het vandaag de dag is. Door alle samenwerkingspartners zijn wij in staat om een veilige haven te bieden voor studenten die zoeken naar zingeving, connectie en inspiratie.

Iris en Mariëlla

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen.

- Student Support Center
- International School of Business, HAN
- International Office, HAN
- International Social Work, HAN

Hogeschool voor de Kunsten, ArtEZ.

Hogeschool Van Hall Larenstein.

Parkstraatgemeente Arnhem.

Protestantse gemeente Arnhem.

Protestantse kerk Nederland.

Doopsgezinde gemeente Arnhem

Stichting Woudschoten

Oolgaardt stichting

Het Burger en Nieuwe Weeshuis

D3rde verdieping

Arnhem Studiestad.

Studentenkerk Nijmegen

Landelijk Beraad Studentenpastores

De grote vragen

Stichting 113

Interreligieus netwerk Arnhem

Expertisecentrum Inclusief Onderwijs

Rotary Arnhem

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

ArtEZ hogeschool
voor de kunsten

**van hall
larenstein**
university of applied sciences

**Protestantse Gemeente
Arnhem**
Het geloof is voor iedereen

PARKSTRAATGEMEENTE
remonstranten en vrijzinnige protestanten

**Protestantse
Kerk**

Woudschoten
Hotel & Conferentiecentrum

OOLGAARDT

Het Burger en Nieuwe Weeshuis
Jeugd- en Jongerenhulp

**d3rde
verdieping**

**de grote
vragen.**

113 zelfmoord
preventie

ECIQ

**LANDELIJK
BERAAD
STUDENTEN-
PASTORES**

**ARNHEM
STUDIE
STAD**

STUDENTENKERK

Rotary
Arnhem